>>> words = 'The quick brown fox jumps over the lazy dog'.split()  
>>> print words

|  |
| --- |
| ['The', 'quick', 'brown', 'fox', 'jumps', 'over', 'the', 'lazy', 'dog'] |

>>>   
>>> stuff = [[w.upper(), w.lower(), len(w)] for w in words]  
>>> for i in stuff:  
...     print i  
...

|  |
| --- |
| ['THE', 'the', 3] ['QUICK', 'quick', 5] ['BROWN', 'brown', 5] ['FOX', 'fox', 3] ['JUMPS', 'jumps', 5] ['OVER', 'over', 4] ['THE', 'the', 3] ['LAZY', 'lazy', 4] ['DOG', 'dog', 3] |

>>>   
>>> stuff = map(lambda w: [w.upper(), w.lower(), len(w)], words)  
>>> for i in stuff:  
...     print i  
...

|  |
| --- |
| ['THE', 'the', 3] ['QUICK', 'quick', 5] ['BROWN', 'brown', 5] ['FOX', 'fox', 3] ['JUMPS', 'jumps', 5] ['OVER', 'over', 4] ['THE', 'the', 3] ['LAZY', 'lazy', 4] ['DOG', 'dog', 3] |